

Essen, 09. November 2023

## LIEBE – LEBEN – Angebote 1. Halbjahr 2024

### *Ehevorbereitung, Partnerschaft & mehr*

Die Veranstaltungsangebote, die die Katholische Erwachsenen- und Familienbildung (KEFB) in Kooperation mit dem Trauteam und der Abteilung Kinder, Jugend und junge Erwachsene im Bistum Essen für das nächste Jahr entwickelt hat, richten sich an Paare, die sich t r a u e n und alle, die eine besondere Zeit zu zweit verbringen möchten.

In **Ehevorbereitungsseminaren** können die teilnehmenden Paare sich zu Fragen der praktischen Ausgestaltung des Hochzeitstages, der Bedeutung und Gestaltung der kirchlichen Hochzeitsfeier, aber auch zu den Vorstellungen und Erwartungen an die Partnerschaft in der Ehe miteinander in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre austauschen.

Die Seminare werden in **verschiedenen Formaten** (*mit einem Klick auf die gewünschte Veranstaltung gelangen Sie direkt zu Anmeldung*) durchgeführt. Darunter finden Sie

- [ein Tagesseminar](#) (Sa., 09.03.24),
- [ein Online-Angebot](#) (Sa., 27.04.2024),
- verschiedene Seminare am Nachmittag → Termine: [So., 18.02.2024](#), [So., 17.03.2024](#) oder [So., 21.04.2024](#),
- Abendseminare “Kurze Frage – kurze Antwort”, wahlweise [Di., 16.01.2024](#) oder [Mo., 08.04.2024](#),
- [die Vorbereitung auf die persönliche Segensfeier](#) sowie
- [Wochenendseminare für junge Erwachsene](#), die überlegen (kirchlich) zu heiraten.

Weiterhin kann in unseren **Angeboten für alle Paare** z. B. im Rahmen eines [Kochevents](#) überprüft werden, ob Liebe tatsächlich durch den Magen geht. An [verschiedenen Themenabenden](#) beschäftigen wir uns mit gelingender Kommunikation in der Partnerschaft. Mithilfe von von Fachimpulsen, Entspannungs- und Paarübungen gehen wir in einem [Workshop](#) der “Kraftquelle Partnerschaft” auf die Spur.

#### **Ansprechpartner\*innen der KEFB**

Jan Bremer - KEFB Mülheim  
Tel.: 0208 3083-137 - [jan.bremer@kefb.info](mailto:jan.bremer@kefb.info)

Gerlinde Barbian - KEFB Duisburg  
Tel.: 0203 28104-58 - [gerlinde.barbian@kefb.info](mailto:gerlinde.barbian@kefb.info)

Veronika Spanke - KEFB Bochum  
Tel.: 0234 95089-23 - [veronika.spanke@kefb.info](mailto:veronika.spanke@kefb.info)

[www.kefb.info](http://www.kefb.info)



#### **In Kooperation mit dem Trauteam & Jugend im Bistum Essen**

Wir unterstützen euch bei der Vorbereitung eurer kirchlichen Hochzeit genauso wie bei der Planung und Durchführung einer persönlichen Segensfeier für eure Partnerschaft! Bei allen Fragen rund um eure Trauung, die Feier des Ehejubiläums und die Segnung eurer Liebe, helfen wir gerne weiter!

[www.trauteam.bistum-essen.de](http://www.trauteam.bistum-essen.de)

[seidihrbereit.bistum-essen.de](mailto:seidihrbereit.bistum-essen.de)

Kontakt: [trauteam@bistum-essen.de](mailto:trauteam@bistum-essen.de)

